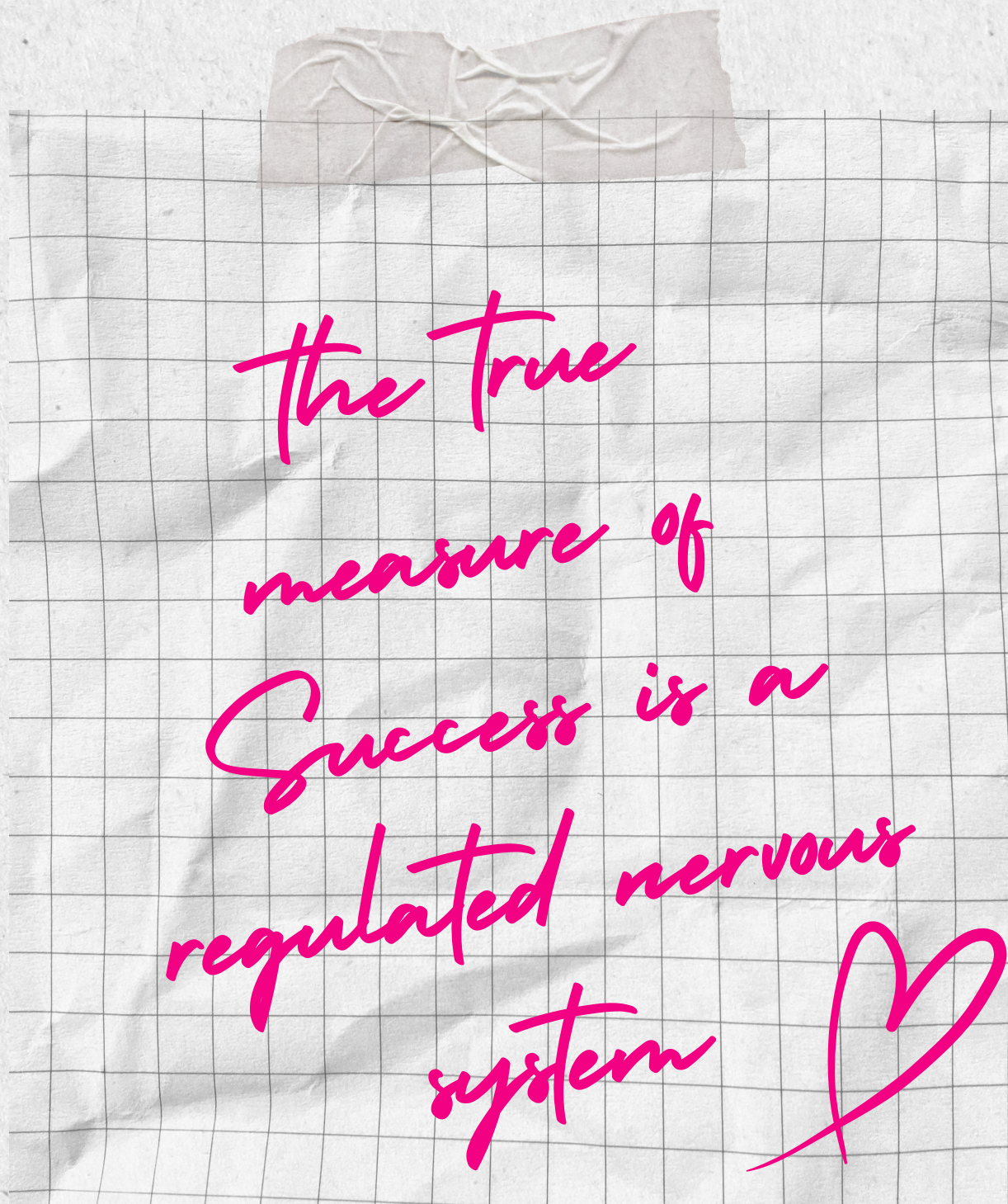


MIT FEMININER POWER, SLOW DOWN &
AUTHENTIZITÄT ZU DEINEM SOULFUL SUCCESS.



SOULFUL WEEKPLANNER

Starte deine Woche soulful!

Der Weekplanner hilft dir, deine Woche zu strukturieren,
dein Nervensystem zu regulieren und fokussiert an
deinen Zielen zu arbeiten – für nachhaltigen Erfolg.

@MIRJAMANNACASELLA.CH

WEEKLY INTENTION:



SOUL
BUSINESS



MY SOULFUL WEEK



WEEK NUMBER:

AUTHENTICITY + FEMININE POWER + SLOW DOWN >>> SOULFUL SUCCESS

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
MORNING ROUTINE:							
FOCUS SESSION:	KEY GOALS: 01. 02. 03.	KEY GOALS: 01. 02. 03.	KEY GOALS: 01. 02. 03.	KEY GOALS: 01. 02. 03.	KEY GOALS: 01. 02. 03.		
LOVE-FOOD:							
PERSONAL DEVELOPMENT/ SIESTA:							
NATURE/ SPORT:							
NOURISHING EVENINGS:							

WEEKLY CHECK-OUT:

GRATITUDE: OOOOO NOURISHMENT + SLEEP: OOOOO TASKS/GOALS: OOOOO ROUTINES: OOOOO
WHAT SMALL SHIFT WILL I MAKE NEXT WEEK TO FEEL MORE SOULFUL? _____

MIT FEMININER POWER, SLOW DOWN &
AUTHENTIZITÄT ZU DEINEM SOULFUL SUCCESS.



Lust auf mehr?

BUCHE DEINEN KOSTENLOSEN
STRATEGIE-CALL:
WWW.MIRJAMANNACASELLA.CH



Accept



Decline

Love it? Follow me for more SoulBlz Content!



Like



Comment



Share



Save

soul
BUSINESS

PODCAST | COACHING | CONTENT